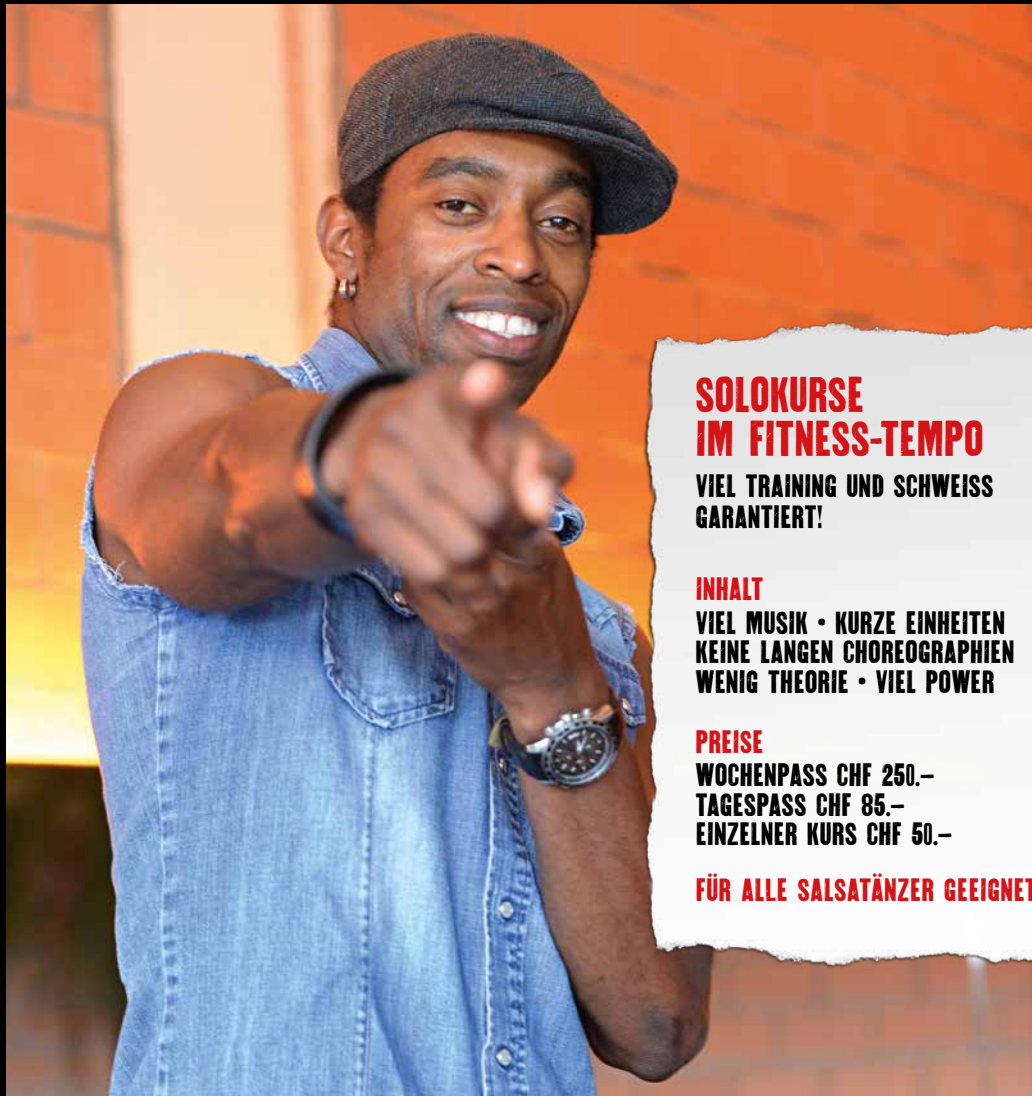


CUBA BOOT CAMP

24.–28. JULI 2017

SALSARICA
THE SALSA DANCE FACTORY

**OPEN CLASSES – OHNE ANMELDUNG!
ALLE KURSE FINDEN STATT!**



SOLOKURSE IM FITNESS-TEMPO

**VIEL TRAINING UND SCHWEISS
GARANTIERT!**

INHALT

**VIEL MUSIK • KURZE EINHEITEN
KEINE LANGEN CHOREOGRAPHIEN
WENIG THEORIE • VIEL POWER**

PREISE

**WOCHENPASS CHF 250.–
TAGESPASS CHF 85.–
EINZELNER KURS CHF 50.–**

FÜR ALLE SALSATÄNZER GEEIGNET

SALSARICA – THE SALSA DANCE FACTORY

Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich, 076 580 97 77, www.salsarica.ch, info@salsarica.ch

WORKSHOPS	NR	DATUM ZEIT	LEITUNG
-----------	----	--------------	---------

MONTAG 24. JULI

RUMBA CUBANA Solokurs für Frauen & Männer	RUa	MO 24.7. 19.00–21.00	Ismaray
ZUMBA SALSA Solokurs für Frauen & Männer	ZSa	MO 24.7. 19.00–21.00	Yanti
LATIN JAZZ Solokurs für Frauen & Männer	LJ	MO 24.7. 19.00–21.00	Lynn
REGGAETON Solokurs für Frauen & Männer	RGTa	MO 24.7. 21.00–23.00	Ismaray
AFRO HOUSE Solokurs für Frauen & Männer	AH	MO 24.7. 21.00–23.00	Yanti
DANCE-AEROBIC MIT SALSA BASICS Solokurs für Frauen & Männer	DAa	MO 24.7. 21.00–23.00	Lynn

DIENSTAG 25. JULI

LADIES STYLE Solokurs für Frauen	LSa	DI 25.7. 19.00–21.00	Corina
BODY MOVEMENTS Solokurs für Frauen & Männer	BM	DI 25.7. 19.00–21.00	Lynn
MEN STYLE Solokurs für Männer	MSa	DI 25.7. 19.00–21.00	Daniel
SALSA WORKOUT (BAUCH/BEINE/PO) Solokurs für Frauen & Männer	SW	DI 25.7. 21.00–23.00	Corina
FITNESS MIT SALSA Solokurs für Frauen & Männer	SFIT	DI 25.7. 21.00–23.00	Lynn
TIMBA CUBANA Solokurs für Frauen & Männer	TC	DI 25.7. 21.00–23.00	Daniel

MITTWOCH 26. JULI

REGGAETON Solokurs für Frauen & Männer	RGTb	MI 26.7. 19.00–21.00	Daniel
DANCE-AEROBIC MIT SALSA BASICS Solokurs für Frauen & Männer	DAb	MI 26.7. 19.00–21.00	Lynn
LADIES STYLE CUBANO Solokurs für Frauen	LSC	MI 26.7. 19.00–21.00	Ismaray
FIT & FUN WITH TURNS Solokurs für Frauen & Männer	FF	MI 26.7. 21.00–23.00	Lynn

WORKSHOPS	NR	DATUM ZEIT	LEITUNG
-----------	----	--------------	---------

MITTWOCH 26. JULI

MEN STYLE Solokurs für Männer	MSb	MI 26.7. 21.00–23.00	Daniel
MOVIMIENTOS A LO CUBANO Solokurs für Frauen & Männer	MCa	MI 26.7. 21.00–23.00	Ismaray

DONNERSTAG 27. JULI

MOVIMIENTOS A LO CUBANO Solokurs für Frauen & Männer	MCb	DO 27.7. 19.00–21.00	Daniel
HIGH INTERVAL TRAINING MIT SALSA-ELEMENTEN Solokurs für Frauen & Männer	HIGH	DO 27.7. 19.00–21.00	Corina
ZUMBA SALSA Solokurs für Frauen & Männer	ZSb	DO 27.7. 19.00–21.00	Yanti
RUMBA CUBANA Solokurs für Frauen & Männer	RUb	DO 27.7. 21.00–23.00	Daniel
LADIES STYLE Solokurs für Frauen	LSb	DO 27.7. 21.00–23.00	Corina
REGGAETON Solokurs für Frauen & Männer	RGTc	DO 27.7. 21.00–23.00	Yanti

FREITAG 28. JULI

MEN STYLE Solokurs für Männer	MSc	FR 28.7. 19.00–21.00	Daniel
STRETCH & RELAX Solokurs für Frauen & Männer (bequeme Kleidung)	SRELAX	FR 28.7. 19.00–21.00	Corina
LADIES STYLE KIZOMBA Solokurs für Frauen	LSK	FR 28.7. 19.00–21.00	Yanti
ZUMBA SALSA Solokurs für Frauen & Männer	ZSc	FR 28.7. 21.00–23.00	Yanti
AFRO SALSA Solokurs für Frauen & Männer	AS	FR 28.7. 21.00–23.00	Daniel

OPEN CLASSES – OHNE ANMELDUNG

PREISE: Wochenpass CHF 250.– | Tagespass CHF 85.– | Einzelner Kurs CHF 50.–
ZAHLUNGSMODUS: Die Kurskosten sind am 1. Kursabend in Bar oder mit EC/Postcard zu zahlen.