

## Programm Bootcamp 2018

23. Bis 27. Juli

| MONTAG  | NR   | ZEIT & DATUM                      | LEITUNG |
|---|------|-----------------------------------|---------|
| <b>SALSA CON RUMBA CUBANA</b><br>SOLOKURS FÜR FRAUEN & MÄNNER                     | SRU  | MONTAG 19.00 – 21.00<br>23.7.     | ISMARAY |
| <b>ZUMBA SALSA</b><br>SOLOKURS FÜR FRAUEN & MÄNNER                                | ZS   | MONTAG 19.00 – 21.00<br>23.7..    | YANTI   |
| <b>LATIN JAZZ</b><br>SOLOKURS FÜR FRAUEN & MÄNNER                                 | LJ   | MONTAG 19.00 – 21.00<br>23.7.     | LYNN    |
| <b>REGGAETON</b><br>SOLOKURS FÜR FRAUEN & MÄNNER                                  | RGT  | MONTAG 21.00 – 23.00<br>23.7.     | ISMARAY |
| <b>AFRO HOUSE</b><br>SOLOKURS FÜR FRAUEN & MÄNNER                                 | AH   | MONTAG 21.00 – 23.00<br>23.7.     | YANTI   |
| <b>DANCE-AROBIC MIT SALSA BASICS</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN              | DA   | MONTAG 21.00 – 23.00<br>23.7.     | LYNN    |
| <b>DIENSTAG</b>   |      |                                   |         |
| <b>LADIES STYLE CUBANAO</b><br>SOLOKURS FÜR FRAUEN                                | LSC  | DIENSTAG 19.00 – 21.00<br>24.7.   | ISMARAY |
| <b>HIGH INTERVAL TRAINING MIT SALSA-ELEMENTEN</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN | HIGH | DIENSTAG 19.00 – 21.00<br>24.7.   | CORINA  |
| <b>MEN STYLE</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER   | MS   | DIENSTAG 19.00 – 21.00<br>24.7.   | DANIEL  |
| <b>MOVIMIENTOS A LO CUBANO</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN                    | MC   | DIENSTAG 21.00 – 23.00<br>24.7.   | ISMARAY |
| <b>FITNESS MIT SALSA</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN                          | SFIT | DIENSTAG 21.00 – 23.00<br>24.7.   | LYNN    |
| <b>PALO CONGO BASIC TO THE AFRICAN ROOTS</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN      | PC   | DIENSTAG 21.00 – 23.00<br>24.7.   | DANIEL  |
| <b>MITTWOCH</b>   |      |                                   |         |
| <b>REGGAETON</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN                                  | RGT  | MITTWOCH 19.00 – 21.00<br>25.7.   | ISMARAY |
| <b>DANCE-AROBIC MIT SALSA BASICS</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN              | DA   | MITTWOCH 19.00 – 21.00<br>25.7.   | LYNN    |
| <b>LATIN STYLE MOVIMIENTOS</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN                    | LFIT | MITTWOCH 19.00 – 21.00<br>25.7.   | DANIEL  |
| <b>FIT &amp; FUN WITH TURNS</b><br>SOLOKURS FÜR FRAUEN & MÄNNER                   | FF   | MITTWOCH 21.00 – 23.00<br>25.7.   | LYNN    |
| <b>MEN STLYE</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER   | MS   | MITTWOCH 21.00 – 23.00<br>25.7.   | DANIEL  |
| <b>LADIES STYLE CUBANO</b><br>SOLOKURS FÜR FRAUEN                                 | LSC  | MITTWOCH 21.00 – 23.00<br>25.7.   | ISMARAY |
| <b>DONNERSTAG</b>   |      |                                   |         |
| <b>MOVIMEINTOS A LO CUBANO</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN                    | MC   | DONNERSTAG 19.00 - 21.00<br>26.7. | YANTI   |
| <b>SALSA WORK OUT (BAUCH/BEINE/PO)</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN            | SW   | DONNERSTAG 19.00 - 21.00<br>26.7. | CORINA  |
| <b>RUMBA CUBANA</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN                               | RU   | DONNERSTAG 19.00 - 21.00<br>26.7. | DANIEL  |
| <b>MODERN TECHNIC CUBAN DANCE</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN                 | TEC  | DONNERSTAG 21.00 – 23.00<br>26.7. | DANIEL  |
| <b>HIGH INTERVAL TRAINING MIT SALSA-ELEMENTEN</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN | HIGH | DONNERSTAG 21.00 – 23.00<br>26.7. | CORINA  |
| <b>REGGAETON</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN                                  | RGT  | DONNERSTAG 21.00 – 23.00<br>26.7. | YANTI   |
| <b>FREITAG</b>  |      |                                   |         |
| <b>LADIES STYLE</b><br>SOLOKURS FÜR FRAUEN  | LS   | FREITAG 19.00 – 21.00<br>27.7.    | LYNN    |
| <b>REGGAETON</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN                                  | RGT  | FREITAG 19.00 – 21.00<br>27.7.    | YANTI   |
| <b>ZUMBA SALSA</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN                                | ZS   | FREITAG 21.00 - 23.00<br>27.7.    | YANTI   |
| <b>BODY MOVEMENTS</b><br>SOLOKURS FÜR MÄNNER & FRAUEN                             | BM   | FREITAG 21.00 - 23.00<br>27.7.    | LYNN    |